**Day3分页脚本**

***目标：***用户帮助艾丽莎一起学习关于香烟成分的知识以及吸烟的诱因，通过测试选择，了解自己抽烟的诱因，进一步理解了自己抽烟的行为。



***（上午）***

***推送文案：***

***倒计时7天。***

***艾丽莎再次来向你寻求帮助了……（链接到主页）***

***对话文案 (P1)***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

Hi，地球的使者，早上好！

昨天我已经知道香烟是怎么让人上瘾

的了，真的是大开眼界！

今天能再教我一些香烟的知识吗？

比如，香烟是由什么构成的？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P2)***

（头像）：无

（正文）：

早上好，艾丽莎。

关于香烟的详细成分

我目前也不是很了解……

对了，星际委员会的文献资料中应该有相关的记录，让我们查看一下吧！

（互动按钮）【查看】

***训练挑战（P3.1）***

(标题): 香烟的成分

(正文):

一支燃烧的香烟包含超过7000种化合物，

吸烟时有不少化学成分悄悄进入你体内。

点击不同成分的相关图标，

您会更了解与你朝夕相处的香烟。

***训练挑战（P3.2）***

(标题): 尼古丁

(正文):

香烟中的高度成瘾物质，尼古丁缺乏引起戒烟时的戒断症状。

通过香烟吸入时，10秒钟就可以作用于大脑成瘾中枢，使你心跳加快，血压升高。

***训练挑战（P3.3）***

(标题): 焦油

(正文):

粘稠样化学物质，吸烟时会进入肺部，

日积月累会变成覆盖肺部的棕色残留物。

焦油使你的牙齿和手指变色。

***训练挑战（P3.4）***

(标题): 一氧化碳

(正文):

无色有毒气体。

限制红细胞中的氧气数量，引起心血管疾病。

与汽车尾气中发现的物质相同。

***训练挑战（P3.5）***

(标题): 甲醛

(正文):

吸烟时会进入你身体的致癌物中的一种。

常见于涂料。

***训练挑战（P3.6）***

(标题): 砷

(正文):

吸烟时会进入你身体的致癌物中的一种。

它使血管和心脏受损。

砒霜中毒即三氧化二砷中毒。

***训练挑战（P3.7）***

(标题): 镉

(正文):

吸烟时会进入你身体的致癌物中的一种。

常用于电池。

***对话文案 (P4)***

（头像）：艾丽莎（震惊）

（正文）：

天哪，看似小小的一根香烟

其中竟然包含这么多的有害物质！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P5)***

（头像）：无

（正文）：

是啊，真的很让人吃惊！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P6)***

（头像）：艾丽莎（担心）

（正文）：

哎，香烟中包含这么多有害物质，

但在日常生活中

大家往往对此视而不见

甚至抽烟都快成了吃饭喝水一样自然而然的事情了……

（互动按钮）>>

***对话文案 (P7)***

（头像）：无

（正文）：

哦？根据你的观察，人们吸烟是怎样这么“自然而然”的呢？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P8)***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

比如两个人见面

如果其中一人抽着烟，

就会随手给另一个人递上，

另一个人就会下意识地接过抽上了。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P9)***

（头像）：星际委员会

（正文）：

其实，人们的很多行为都是无意识的

比如，困了就想找个舒服的地方睡觉

只需要有特定的诱因，

就会很容易触发这些“无意识行为”。

同理，人们吸烟也是有诱因的。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P10)***

（头像）：无

（正文）：

啊，听起来，这是个新的知识领域！

能否给我普及一下关于诱因的知识呢？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P11)***

（头像）：星际委员会

（正文）：

诱因其实都是一些无意识的日常行为

只不过平时并没有在意。

在下面列举了许多吸烟诱因

试着从中选出跟你相符的诱因吧！

（互动按钮）【开始】

***训练挑战（P12.1）***

(注: 接下来4屏均有多选框，每屏均可多选)

(标题): （多选）在这样的情境下，我很容易吸烟……

• 喝茶或咖啡时

• 饭后

• 喝酒时

• 玩手机时

• 均不符合

***训练挑战（P12.2）***

(标题): （多选）身处在这样的场所，我很容易吸烟……

• 在吸烟处

• 在家里

• 在车里

• 在卫生间

• 均不符合

***训练挑战（P12.3）***

(标题): （多选）在特定社交场景下，我很容易吸烟……

• 身边都在吸烟

• 与人互相发烟

• 陪人吸烟

• 新认识吸烟的人

• 均不符合

***训练挑战（P12.4）***

(标题): （多选）在应对以下消极情绪时，我会吸烟……

• 当我感觉有压力或者焦虑时

• 当我愤怒或感到挫败时

• 当我伤心或抑郁时

• 当我无聊或孤独时

• 均不符合

***训练挑战（P12.5）***

(标题): （多选）当出现以下渴求尼古丁的表现时，我会吸烟……

• 我变得焦躁不安

• 我的心跳变快

• 我感觉心神不宁

• 我难以集中注意力

• 均不符合

***引导文案（P13）***

(如果情境)

(标题): 悠然自得

(正文):

吸烟是你茶余饭后的消遣。

这些消遣的场景，

正是引发你吸烟行为的一大诱因。

想想那些不吸烟也享受生活的朋友，

吸烟可不是唯一的消遣方式哦！

(如果场所)

(标题): 触景生情

(正文):

有些特定场所会让你不自觉掏出香烟。

这些相关的场所，

正是引发你吸烟行为的一大诱因。

下次不妨问问自己：

在这些场所一定需要吸烟吗？

(如果社交)

(标题): 重情重义

(正文):

吸烟是你一种重要的社交手段。

这些社交的情境，

正是引发你吸烟行为的一大诱因。

不通过吸烟也能交朋友的你，

为什么还需要靠吸烟合群呢！

(如果情绪)

(标题): 借烟浇愁

(正文):

你通过吸烟应对情绪上的起伏。

生活中负面的情绪，

正是引发你吸烟行为的一大诱因。

短期来看，吸烟帮你解决了烦恼，

但今日健康债，迟早要清算……

(如果烟瘾)

(标题): 情不自禁

(正文):

你通过吸烟缓解难以忍受的烟瘾，

突然涌来的烟瘾，

正是引发你吸烟行为的一大诱因。

下次不妨问问自己：

受烟瘾支配的感觉真的好吗？

***对话文案 (P14)***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

原来，

日常生活中这么多不起眼的小细节，

都是引发抽烟行为的诱因。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P15)***

（头像）：无

（正文）：

是啊，以前从来没注意过

我也是第一次发现这个问题。

艾丽莎，这套测试十分有启发意义。

如果方便的话，

你拿去推广给更多居民试用吧！

（互动按钮）>>

***对话文案 (P16)***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

好的呢！

我会把这套测试以及香烟中有害物质

的知识，

相信会引发他们的思考的。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P17)***

（头像）：无

（正文）：

我也十分想知道大家的反应是怎样的，

如果有反馈，请及时告诉我。

（互动按钮）>>

***对话文案 (P18)***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

好的，我今天晚些时候就来回复你！

（互动按钮）>>

***引导文案 (P19)***

恭喜您！

获得奖励：进出港控制塔台。

功能：负责所有进出空港的货运飞船的总调度，是整个空港日常运营的大脑。身体要保持健康，也要进出有度，拒绝尼古丁、焦油等有害物质，实现内外平衡。

（互动按钮）【开始建造】

***引导文案 (P20)***

（标题）：早间任务已完成

（正文）：

艾丽莎是个善良的姑娘，

也是个内心柔软的姑娘。

下午，她将遇到一个令她痛苦纠结的难题

希望你能帮助到她！

记得回来哦！

（互动按钮）：【返回主页】

***（下午）***

***推送文案：***

***倒计时7天。***

***什么事情把艾丽莎惹哭了呢……（链接到主页）***

***对话文案 (P21)***

（头像）：艾丽莎（伤心哭泣）

（正文）：

我心情好糟糕……

（互动按钮）>>

***对话文案 (P22)***

（头像）：无

（正文）：

艾丽莎，你怎么了？

什么事让你这么伤心，可以跟我说一下吗？

（互动按钮）>>

***对话文案 (P23)***

（头像）：艾丽莎（伤心哭泣）

（正文）：

这几天来，我一直在向家人和朋友们

传达香烟的有关知识。

但我父亲，却对今天上午吸烟诱因的

理论大发雷霆！

（互动按钮）>>

***对话文案（P24.1）***

（头像）：无

（正文）：

艾丽莎，我十分理解你的心情，

你父亲无论如何不应该冲你发火的。

***对话文案（P24.2）***

（头像）：无

（正文）：

既然是因为诱因理论而发火，

我想，

（互动按钮）>>

***对话文案（P25）***

（头像）：艾丽莎（疑惑）

（正文）：

啊，是这样子吗？

我父亲经常会回忆起以前在星际空港

工作的日子。

每当这时，他就会变得很消沉，

然后就会抽起烟来。

（互动按钮）>>

***对话文案（P26）***

（头像）：无

（正文）：

艾丽莎，看来你父亲是个“借烟消愁”

的人，而星际空港的没落恰恰是他的

心结。

如果星际空港能重建完成，对他来说

一定是很大的慰藉。

（互动按钮）>>

***对话文案（P27.1）***

（头像）：星际委员会

（正文）：

俗话说“功夫不负有心人。”

星际委员会观察到，在你们的努力下

K114星际空港的重建工作已经在有序开展

给人们带来了新的希望！

甚至有些运输公司已经开始打听你们

的消息，盼望空港的重新开放了！

（互动按钮）>>

***对话文案（P27.2）***

（头像）：星际委员会

（正文）：

正确的烟瘾知识普及，有利于居民们

的健康恢复，以及重建工作的开展。

接下来，让我们通过题目测试来检验

你的知识牢固程度吧！

（互动按钮）：【开始测试】。

***训练挑战（P28.1）***

1. 香烟成分中，使你上瘾的主要成分是？

a. 砷

b. 焦油

c. 尼古丁

d. 一氧化碳

***训练挑战（P28.2）***

2. 关于香烟烟雾中含有的一氧化碳，以下说法错误的是

a. 是一种无色气体

b. 提升红细胞中的氧气数量

c. 可能造成心血管疾病

d. 也存在于汽车尾气中

(互动按钮): 完成

***训练挑战（P28.3）***

(如果对了2题)

你的知识掌握非常牢固，居民们将从中受益，展望星际空港的建设前景一片光明！

(互动按钮): 【确认】

(如果对了0-1题)

你的知识掌握还有待加强。滴水穿石，非一日之功！继续加油，居民们企盼着您的帮助！

(互动按钮): 【确认】

***对话文案（P29）***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

我前面真是有些失态了，谢谢你的安慰宽解！

（互动按钮）>>

***对话文案（P30）***

（头像）：无

（正文）：

其实我也应该谢谢你。

你对亲友的关爱让我回想起了家人对

我的体贴和劝说。

以后，我要更加体谅他们为我的健康而

担忧的心情。

（互动按钮）>>

***对话文案（P31）***

（头像）：艾丽莎（正常）

（正文）：

您客气了。

对了，我还有一个不情之请，就是——

希望你能帮忙劝说一下我的父亲。

如果你答应的话，我明天就让他来拜

访你。

（互动按钮）>>

***对话文案（P32）***

（头像）：无

（正文）：

好。我会尽力而为的！

（互动按钮）>>

***对话文案（P33）***

（头像）：艾丽莎（高兴）

（正文）：

太好了！那我提前谢谢你了。

再见，祝晚安！

（互动按钮）>>

***对话文案（P34）***

（头像）：无

（正文）：

再见，也祝你晚安！

（互动按钮）>>

***引导文案（P35）***

进出港控制塔台已经建造完成。

有了它，所有货运飞船的进出港就像

乐团有了总指挥，（互动按钮）：【建造完成】

***引导文案（P36）***

（标题）：晚间任务已完成

（正文）：

艾丽莎的父亲恐怕不好对付。

明天将会是一次有难度的挑战。

期待你的精彩发挥！

（互动按钮）：【回到主页】